

ISSN. 2086-5198

MEDIA GIZI MIKRO INDONESIA

INDONESIAN JOURNAL OF MICRONUTRIENT

Vol. 10, No. 2, Juni 2019

BALAI PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN KESEHATAN MAGELANG
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

Kapling Jayan Borobudur Magelang Jawa Tengah

Telp. 0293 789435, Fax. 0293 788460

MGMI	Vol. 10	No. 2	Hal. 77-148	Magelang Juni 2019	ISSN. 2086-5198
-------------	--------------------	------------------	------------------------	-------------------------------	----------------------------

Terakreditasi (Accredited) Nomor : 745/AU1/P2MI-LIPI/04/2016

MEDIA GIZI MIKRO INDONESIA

INDONESIAN JOURNAL OF MICRONUTRIENT

Vol. 10, No. 2, Juni 2019

Terbit dua kali setahun pada bulan Juni dan Desember, dalam satu volume ada dua nomor, berisi tulisan yang diangkat dari hasil penelitian di bidang gizi mikro. Artikel telaah atau review artikel, dimuat atas undangan.

- Pemimpin Redaksi** : Mohamad Samsudin, SKM, M.Kes
- Dewan Redaksi** : Dr. dr. Suryati Kumorowulan, M.Biotech (Balai Litbangkes Magelang - Bioteknologi)
 Dr. Donny Kristanto M., SKM, M.Kes (Balai Litbangkes Magelang - Epidemiologi dan Biostatistik)
 Dr. Gurendro Putro, SKM, M.Kes (Puslitbang HMK Jakarta - Kebijakan Kesehatan)
 Dr. Nelis Imanningsih, STP, M.Sc (Puslitbang BTDK Jakarta - Teknologi Pangan)
 Dr. Leny Latifah, MPH, Psi (Balai Litbangkes Magelang - Psikologi Perkembangan)
 Harry Freitag Luglio Muhammad, S.Gz, M.Sc.RD (FK-KMK UGM Yogyakarta - Gizi)
 Mohamad Samsudin, SKM, M.Kes (Balai Litbangkes Magelang - Gizi Masyarakat)
 Asih Setyani, SP, MPH (Balai Litbangkes Magelang - Promosi Kesehatan)
 Diah Yunitawati, S.Psi, MPH (Balai Litbangkes Magelang - Psikologi)
- Penyunting Bahasa** : Dr. drg. Titik Respati, M.Sc.PH (UNISBA Bandung)
- Mitra Bestari** : Prof. Dr. Ir. Y. Marsono, MS (FTP UGM Yogyakarta - Teknologi Pangan)
 Prof. Dr. Ir. Ali Khomsan, MS (FEMA IPB Bogor - Gizi Masyarakat)
 Prof. Dr. Ir. Dodik Briawan, MCN (FEMA IPB Bogor - Gizi Masyarakat)
 Prof. Dra. Yai Suryo P., M.Si, Ph.D (FK-KMK UGM Yogyakarta - Promosi Kesehatan)
 Prof. dr. Veny Hadju, M.Sc, Ph.D (FKM Universitas Hasanuddin Makassar - Gizi)
 Prof. dr. Nur Indrawaty Lipoeto, M.Sc, Ph.D, Sp.GK (FK Universitas Andalas Padang - Gizi Klinik)
 Prof. Dr. Astuti Lamid, MCN (Puslitbang Sumberdaya dan Yankes Jakarta - Gizi Mikro)
 dr. Yudha Patria, Sp.A(K), Ph.D (RSUP dr. Sardjito Yogyakarta - Endokrinologi Anak)
 Dr. Toto Sudargo, SKM, M.Kes (FK-KMK UGM Yogyakarta - Gizi Masyarakat)
 Dr. dr. Sandi Iljanto, MPH (FKM UI Jakarta - Kebijakan Kesehatan)
 Dr. Dra. Retna Siwi Padmawati, MA (FK-KMK UGM Yogyakarta - Antropologi)
 Dr. dr. Tjokorda Gde Dalem Pelayun, Sp.PD, KEMD (FK UNDIP Semarang - Endokrinologi)
 Dr. Ir. Basuki Budiman, M.Sc, PH (Persagi - Gizi Mikro)
 Dr. Susetyowati, DCN, M.Kes (FK-KMK UGM Yogyakarta - Gizi Masyarakat)
 Dr. Siti Helmyati, DCN, M.Kes (FK-KMK UGM - Gizi Kesehatan)
 Dr. Ir. Anies Irawati, M.Kes (Persagi - Gizi Tumbuh Kembang Anak)
 dr. Harli Amir Mahmudji, Sp.PD-KEMD (RSJ Prof. Dr. Soerojo Magelang - Endokrinologi)
- Redaksi Pelaksana** : Cati Martiyana, S.Sos, MPH (Ketua)
 Candra Puspitasari, STP (Sekretaris)
 Diah Yunitawati, S.Psi., MPH
 Marizka Khairunnisa, S.Ant, MA
 Slamet Riyanto, S.Gz
 Rina Purwandari, S.Si
 Nur Asiyatul Janah, S.Kep
 Edi Susanto, SH
- Alamat** : Balai Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Magelang (Balai Litbangkes Magelang)
 d/a Kapling Jayan, Borobudur, Magelang, Jawa Tengah, 56553
 Telp. (0293) 789435, Fax. (0293) 788460
 e-mail: mgizimikro@yahoo.com atau mgizimikro@gmail.com
- Izin Mengutip** : Bebas dengan menyebutkan sumber
- Jumlah Eksemplar** : 150 eksemplar

Media Gizi Mikro Indonesia (MGMI) merupakan jurnal ilmiah yang diterbitkan oleh Balai Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Magelang (Balai Litbangkes Magelang) secara berkala dua kali setahun. Tulisan yang dimuat berupa naskah/artikel hasil penelitian dan pengembangan, hasil analisis ilmiah data sekunder, rangkuman tentang topik terkini di bidang gizi mikro meliputi vitamin dan mineral. Artikel diulas dari berbagai disiplin ilmu: kesehatan, kedokteran, lingkungan dan sosial. Redaksi menerima naskah/artikel, baik dari peneliti di Balai Litbangkes Magelang maupun dari luar Balai Litbangkes Magelang. Jurnal ini bisa diakses secara online melalui: <http://ejournal2.litbang.kemkes.go.id/index.php/mgmi>

MEDIA GIZI MIKRO INDONESIA*INDONESIAN JOURNAL OF MICRONUTRIENT*

Vol. 10, No. 2, Juni 2019

**DAFTAR ISI
(CONTENT)**

1. **Pengaruh Suplementasi Zat Besi dan Seng terhadap Frekuensi ISPA pada Anak Usia 2-5 Tahun**
The Effect of Iron and Zinc Supplementation on The Frequency of Acute Respiratory Infection in Children Aged 2-5 Years
Dwi Astuti, Aryu Candra, Deny Yudi Fitranti 77-90
2. **Konsumsi Teh dan Anemia Defisiensi Besi pada Wanita Hamil di Kabupaten Bogor, Indonesia**
Tea Consumption and Iron-Deficiency Anemia among Pregnant Woman in Bogor District, Indonesia
Putri Bungsu Machmud, Ratna Djuwita Hatma, Ahmad Syafiq 91-100
3. **Defisiensi Besi pada Wanita Usia Subur Pranikah Obesitas**
Iron Deficiency in Preconception Women with Obesity
Fillah Fithra Dieny, Nurmasari Widyastuti, Deny Yudi Fitranti, Choirun Nissa, Fahmy Arif Tsani, Firdananda Fikri Jauharany 101-110
4. **Pengaruh Dosis dan Lama Pemberian Ekstrak Etanol Pegagan (*Centella asiatica*) terhadap Kadar Gula Darah dan Derajat Insulitis Tikus Model Diabetes Melitus Tipe 2**
The Effect of Ethanol Extract of Centella asiatica on Blood Glucose Level and Degree of Insulitis on Rats Diabetes Melitus Type 2
Fitria Dhenok Palupi, Brian Wasita, Adi Magna Patriadi Nuhriawangsa 111-124
5. **Faktor Risiko *Stunting* di Daerah Endemik GAKI Kabupaten Timor Tengah Utara**
Risk Factors for Stunting in the Iodine Deficiency Disorder Endemic Area at Timor Tengah Utara Regency
Josefa Rosselo, Istiti Kandarina, Suryati Kumorowulan 125-136
6. **Fungsi Tiroid dan Kognitif Siswa Sekolah Dasar dengan *Stunting* di Daerah *Replete* dan *Non Replete* GAKI**
Thyroid and Cognitive Function of Elementary School Children with Stunting in IDD Replete and Non Replete Area
Slamet Riyanto, Diah Yunitawati, Nafisah Nur'aini 137-148

BALAI PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN KESEHATAN MAGELANG**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA****Kapling Jayan Borobudur Magelang Jawa Tengah****Telp. 0293 789435, Fax. 0293 788460**

KATA PENGANTAR

Syukur kami panjatkan kepada Tuhan YME atas limpahan rahmat-Nya penerbitan jurnal Media Gizi Mikro Indonesia (MGMI) edisi Juni 2019 dapat terselesaikan. Jurnal MGMI TERAKREDITASI LIPI terhitung mulai tanggal 16 April 2013 dengan nomor: 512/Akred/P2MI-LIPI/04/2013 dan akreditasi ulang pada tanggal 24 Maret 2016 dengan nomor: 745/AU1/P2MI-LIPI/04/2016. Harapan kami, hal tersebut dapat memotivasi para penulis untuk berbagi informasi yang bermanfaat bagi perkembangan ilmu khususnya di bidang gizi mikro. Jurnal MGMI khusus menyajikan artikel yang membahas permasalahan gizi mikro meliputi vitamin dan mineral dari berbagai sudut pandang ilmu kesehatan, kedokteran, lingkungan, dan sosial.

Jurnal MGMI telah tersebar luas dan dibaca oleh kalangan akademisi meliputi dosen dan mahasiswa dari Fakultas Kesehatan Masyarakat, Kedokteran, Keperawatan, dan Poltekkes, kalangan birokrasi yaitu pelaksana program Dinas Kesehatan Kab/Kota dan kalangan profesi yaitu para peneliti lembaga penelitian di bidang kesehatan. Redaksi menerima naskah atau artikel ilmiah, baik dari dalam maupun dari luar institusi Balai Litbangkes Magelang yang belum pernah dimuat atau sedang tidak diajukan ke jurnal ilmiah lain.

Jurnal MGMI terbitan volume 10, nomor 2, Juni 2019 menampilkan enam artikel. Artikel pertama membahas pengaruh suplementasi zat besi dan seng terhadap frekuensi ISPA pada anak usia 2-5 tahun; kedua membahas mengenai konsumsi teh dan anemia defisiensi besi pada wanita hamil; ketiga membahas mengenai defisiensi besi pada wanita usia subur pranikah obesitas; keempat membahas pengaruh dosis dan lama pemberian ekstrak etanol pegagan terhadap kadar gula darah dan derajat insulinitis tikus model diabetes melitus tipe 2; kelima membahas faktor risiko *stunting* di daerah endemik GAKI di Kabupaten Timor Tengah Utara; dan keenam membahas perbedaan fungsi tiroid dan kognitif siswa sekolah dasar dengan *stunting* di daerah *replete* dan *non replete* GAKI.

Semoga jurnal MGMI dapat memberikan manfaat bagi para pembaca. Kami menerima kritik dan saran dalam rangka perbaikan dan peningkatan kualitas jurnal MGMI.

Redaksi Pelaksana