

ISSN. 2086-5198

MEDIA GIZI MIKRO INDONESIA

INDONESIAN JOURNAL OF MICRONUTRIENT

Vol. 11, No. 1, Desember 2019

BALAI PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN KESEHATAN MAGELANG
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

Kapling Jayan Borobudur Magelang Jawa Tengah

Telp. 0293 789435, Fax. 0293 788460

MGMI	Vol. 11	No. 1	Hal. 1-82	Magelang Desember 2019	ISSN. 2086-5198
-------------	--------------------	------------------	----------------------	-----------------------------------	----------------------------

Terakreditasi (Accredited) Nomor : 30/E/KPT/2019

MEDIA GIZI MIKRO INDONESIA*INDONESIAN JOURNAL OF MICRONUTRIENT*

Vol. 11, No. 1, Desember 2019

Terbit dua kali setahun pada bulan Juni dan Desember, dalam satu volume ada dua nomor, berisi tulisan yang diangkat dari hasil penelitian di bidang gizi mikro. Artikel telaah atau review artikel, dimuat atas undangan.

- Pemimpin Redaksi** : Mohamad Samsudin, SKM, M.Kes
- Dewan Redaksi** : Dr. dr. Suryati Kumorowulan, M.Biotech (Balai Litbangkes Magelang - Bioteknologi)
 Dr. Donny Kristanto M., SKM, M.Kes (Balai Litbangkes Magelang - Epidemiologi dan Biostatistik)
 Dr. Gurendro Putro, SKM, M.Kes (Puslitbang HMK Jakarta - Kebijakan Kesehatan)
 Dr. Nelis Imanningsih, STP, M.Sc (Puslitbang BTDK Jakarta - Teknologi Pangan)
 Dr. Leny Latifah, MPH, Psi (Balai Litbangkes Magelang - Psikologi Perkembangan)
 Harry Freitag Luglio Muhammad, S.Gz, M.Sc.RD (FK-KMK UGM Yogyakarta - Gizi)
 Mohamad Samsudin, SKM, M.Kes (Balai Litbangkes Magelang - Gizi Masyarakat)
 Asih Setyani, SP, MPH (Balai Litbangkes Magelang - Promosi Kesehatan)
 Diah Yunitawati, S.Psi, MPH (Balai Litbangkes Magelang - Psikologi)
- Penyunting Bahasa** : Dr. drg. Titik Respati, M.Sc.PH (UNISBA Bandung)
- Mitra Bestari** : Prof. Dr. Ir. Y. Marsono, MS (FTP UGM Yogyakarta - Teknologi Pangan)
 Prof. Dr. Ir. Ali Khomsan, MS (FEMA IPB Bogor - Gizi Masyarakat)
 Prof. Dr. Ir. Dodik Briawan, MCN (FEMA IPB Bogor - Gizi Masyarakat)
 Prof. Dra. Yayi Suryo P., M.Si, Ph.D (FK-KMK UGM Yogyakarta - Promosi Kesehatan)
 Prof. dr. Veny Hadju, M.Sc, Ph.D (FKM Universitas Hasanuddin Makassar - Gizi)
 Prof. dr. Nur Indrawaty Lipoeto, M.Sc, Ph.D, Sp.GK (FK Universitas Andalas Padang - Gizi Klinik)
 Prof. Dr. Astuti Lamid, MCN (Puslitbang Sumberdaya dan Yankes Jakarta - Gizi Mikro)
 dr. Yudha Patria, Sp.A(K), Ph.D (RSUP dr. Sardjito Yogyakarta - Endokrinologi Anak)
 Dr. Toto Sudargo, SKM, M.Kes (FK-KMK UGM Yogyakarta - Gizi Masyarakat)
 Dr. dr. Sandi Iljanto, MPH (FKM UI Jakarta - Kebijakan Kesehatan)
 Dr. Dra. Retna Siwi Padmawati, MA (FK-KMK UGM Yogyakarta - Antropologi)
 Dr. dr. Tjokorda Gde Dalem Pelayun, Sp.PD, KEMD (FK UNDIP Semarang - Endokrinologi)
 Dr. Ir. Basuki Budiman, M.Sc, PH (Persagi - Gizi Mikro)
 Dr. Susetyowati, DCN, M.Kes (FK-KMK UGM Yogyakarta - Gizi Masyarakat)
 Dr. Siti Helmyati, DCN, M.Kes (FK-KMK UGM - Gizi Kesehatan)
 Dr. Ir. Anies Irawati, M.Kes (Persagi - Gizi Tumbuh Kembang Anak)
 dr. Harli Amir Mahmudji, Sp.PD-KEMD (RSJ Prof. Dr. Soerojo Magelang - Endokrinologi)
- Redaksi Pelaksana** : Cati Martiyana, S.Sos, MPH (Ketua)
 Candra Puspitasari, STP (Sekretaris)
 Diah Yunitawati, S.Psi., MPH
 Marizka Khairunnisa, S.Ant, MA
 Slamet Riyanto, S.Gz
 Rina Purwandari, S.Si
 Nur Asiyatul Janah, S.Kep
 Edi Susanto, SH
- Alamat** : Balai Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Magelang (Balai Litbangkes Magelang)
 d/a Kapling Jayan, Borobudur, Magelang, Jawa Tengah, 56553
 Telp. (0293) 789435, Fax. (0293) 788460
 e-mail: mgizimikro@yahoo.com atau mgizimikro@gmail.com
- Izin Mengutip** : Bebas dengan menyebutkan sumber
- Jumlah Eksemplar** : 150 eksemplar

Media Gizi Mikro Indonesia (MGMI) merupakan jurnal ilmiah yang diterbitkan oleh Balai Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Magelang (Balai Litbangkes Magelang) secara berkala dua kali setahun. Tulisan yang dimuat berupa naskah/artikel hasil penelitian dan pengembangan, hasil analisis ilmiah data sekunder, rangkuman tentang topik terkini di bidang gizi mikro meliputi vitamin dan mineral. Artikel diulas dari berbagai disiplin ilmu: kesehatan, kedokteran, lingkungan dan sosial. Redaksi menerima naskah/artikel, baik dari peneliti di Balai Litbangkes Magelang maupun dari luar Balai Litbangkes Magelang. Jurnal ini bisa diakses secara online melalui: <http://ejournal2.litbang.kemkes.go.id/index.php/mgmi>

MEDIA GIZI MIKRO INDONESIA

INDONESIAN JOURNAL OF MICRONUTRIENT

Vol. 11, No. 1, Desember 2019

DAFTAR ISI (CONTENT)

1. **Karakteristik Sosial Keluarga, Fungsi Tiroid, dan Risiko Anemia pada Balita di Daerah Replete GAKI**
Family Social Characteristics, Thyroid Function, and Risk of Anemia in Under Five Years Old Children in IDD Replete Area
Yusi Dwi Nurcahyani, Suryati Kumorowulan, Leny Latifah, Diah Yunitawati, Cati Martiyana... 1-14
2. **Hubungan Status Iodium dengan Fungsi Tiroid di Kota Yogyakarta, Kabupaten Purworejo, dan Kota Bukittinggi**
The Relationship between Iodine Status and Thyroid Function in Yogyakarta City, Purworejo Regency, and Bukittinggi City
Suryati Kumorowulan, Sri Nuryani Wahyuningrum, Ina Kusrini, Prihatin Broto Sukandar, Hastin Dyah Kusumawardani, Slamet Riyanto, Ernani Budi Prihatmi, Sudarinah, Dwi Mulyani, Beta Dwi Astuti, Nur Asiyatul Janah 15-24
3. **Pemberdayaan Masyarakat dalam Meningkatkan Pengetahuan, Sikap, dan Praktik Wanita Usia Subur Tentang Gangguan Akibat Kekurangan Iodium**
Empowerment of Communities in Increasing Knowledge, Attitudes, and Practice of Childbearing Age about Iodine Deficiency Disorders
Asih Setyani, Cati Martiyana, Diah Yunitawati, Slamet Riyanto, Ika Puspita Asturingtyas.... 25-38
4. **Profil Konsumsi Zat Gizi pada Wanita Usia Subur Anemia**
Nutrient Intake Profil in Anemic Childbearing Age Women
Enggar Wijayanti, Ulfa Fitriani 39-48
5. **Hubungan Pengetahuan Makanan Sumber Zat Besi dengan Status Anemia Pada Ibu Hamil**
The Relationship between Knowledge of Food Sources of Iron with Anemia Status in Pregnant Women
Noviati Fuada, Budi Setyawati, Salimar, Rina Purwandari..... 49-60
6. **Hubungan Mikrobiota Saluran Cerna dan Obesitas pada Anak di Lombok Barat, Nusa Tenggara Barat, Indonesia**
The Relationship between Gut Microbiota and Obesity among Children in West Lombok, West Nusa Tenggara, Indonesia
Siti Helmyati, Setyo U. Wisnusanti, Maria Wigati, Endri Yuliati 61-72
7. **Hubungan Asupan Vitamin (B6, B12, Asam Folat), Olahraga, dan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Universitas Esa Unggul**
Relationship between Vitamin (B6, B12, Folic Acid) Intake, Exercise, and Sleep Quality of Esa Unggul University Students
Laras Sitoayu, Putri Rahayu..... 73-82

BALAI PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN KESEHATAN MAGELANG
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

Kapling Jayan Borobudur Magelang Jawa Tengah
Telp. 0293 789435, Fax. 0293 788460

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya, penerbitan jurnal Media Gizi Mikro Indonesia (MGMI) edisi Desember 2019 dapat terselesaikan. Jurnal MGMI TERAKREDITASI LIPII terhitung mulai tanggal 16 April 2013 dan akreditasi ulang yang terakhir oleh Kemenristekdikti nomor: 30/E/KPT/2019 pada tanggal 12 November 2019 dengan peringkat **SINTA 2**. Harapan kami, hal tersebut dapat memotivasi para penulis untuk berbagi informasi yang bermanfaat bagi perkembangan ilmu khususnya di bidang gizi mikro. Jurnal MGMI khusus menyajikan artikel yang membahas permasalahan gizi mikro meliputi vitamin dan mineral dari berbagai sudut pandang ilmu kesehatan, kedokteran, lingkungan, dan sosial.

Jurnal MGMI telah tersebar luas dan dibaca oleh kalangan akademisi meliputi dosen dan mahasiswa dari Fakultas Kesehatan Masyarakat, Kedokteran, Keperawatan, Gizi, dan Poltekkes, kalangan birokrasi yaitu pelaksana program Dinas Kesehatan Kab/ Kota dan kalangan profesi yaitu para peneliti lembaga penelitian di bidang kesehatan. Redaksi menerima naskah atau artikel ilmiah, baik dari dalam maupun dari luar institusi Balai Litbangkes Magelang yang belum pernah dimuat atau sedang tidak diajukan ke jurnal ilmiah lain.

Jurnal MGMI terbitan volume 11, nomor 1, Desember 2019 menampilkan tujuh artikel. Tiga artikel pertama membahas tentang GAKI, fungsi tiroid kaitannya dengan status iodium dan status anemia; terdapat dua artikel yang membahas tentang anemia; dan dua artikel terakhir membahas vitamin dan mineral lainnya.

Semoga jurnal MGMI dapat memberikan manfaat bagi para pembaca. Kami menerima kritik dan saran dalam rangka perbaikan dan peningkatan kualitas jurnal MGMI.

Redaksi Pelaksana